

## Eine Auszeit vom Alltag nehmen mit dem Klangbaum!



In Zeiten von Stress und Burnout wird es für Menschen auf der Suche nach Entspannung und Ruhe mitunter schwierig „auf Kommando“ ein Herunterfahren des Körpers und des Geistes einzuleiten. Der Klangbaum und das einzigartige Zusammenspiel von Tönen und Frequenzmodulationen machen es leicht, sich auf Meditation, Entspannung und die eigene innere Stille einzulassen.

Der Klangbaum ist eine Weiterentwicklung des Monochords. Kein geringerer als Pythagoras hat es entdeckt und damit das Teilungsverhältnis von Saiten erforscht.

Der Klangbaum besteht aus 54 Saiten und wenn er gefühlvoll von mir in Schwingung versetzt wird kann man sich seinem Zauber kaum entziehen.

Gerade die entspannende und meditative Wirkung hat mich veranlasst auch in Kaufering regelmäßig Auszeit Klangabende zu veranstalten. Ich möchte Sie einladen diesen Abend einfach zu „Sein“ sich Ihre Auszeit zu geben und die eigene innere Kraft zu spüren!

Der erste Abend findet im Seminarhaus „Erdengarten“, Fuggerplatz - Oberdeck, 3. Haus links in 86916 Kaufering am 16.04.2015 von 19:15-20:15 Uhr statt.

Ausgleich pro Teilnehmer 21€. Um Voranmeldung per Mail oder Telefon wird gebeten.

Weitere Infos und Termine unter: [www.Ho-Omalu.de](http://www.Ho-Omalu.de)

Herzlichst Ihre  
Silvia Hoffmann

„In einem Ton schwingt das ganze Universum“ (Pythagoras)